

Grade De Horários

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06:00	Jiu-Jitsu		Jiu-Jitsu		Jiu-Jitsu	
08:00	Funcional		Funcional		Funcional	
09:00	Jiu-Jitsu	Jiu-Jitsu Kids	Jiu-Jitsu	Jiu-Jitsu Kids	Jiu-Jitsu	
10:00						Jiu-Jitsu Kids
11:00						
12:00	Jiu-Jitsu	Jiu-Jitsu	Jiu-Jitsu	Jiu-Jitsu	Jiu-Jitsu	
15:00		Jiu-Jitsu Kids		Jiu-Jitsu Kids		
16:00		No-Gi		No-Gi		
18:30	Jiu-Jitsu Kids 7-	Karatê	Jiu-Jitsu Kids 7-	Karatê	Jiu-Jitsu Kids	
19:30	Jiu-Jitsu Kids 8+	Jiu-Jitsu Feminino	Jiu-Jitsu Kids 8+	Jiu-Jitsu Feminino	Jiu-Jitsu	
20:30	Jiu-Jitsu		Jiu-Jitsu			

*Horários sujeitos a alteração sem prévio aviso.

